

Regional nachhaltig

Nachhaltige Aktionen und Initiativen in der Region Stuttgart

von Annette Frühauf

Nachhaltigkeit hat viele Facetten und fängt bei der umweltschonenden Fortbewegung an - das geht in Stuttgart sogar mit viel Ballast und zwar mit leihbaren Lastenrädern. Beim Einkaufen, Kochen und Essen gehen gibt es ebenfalls nachhaltige Möglichkeiten und Gerichte, die super schmecken. Auch bei der Freizeitgestaltung gibt es tolle, nachhaltige Aktionen, wie beispielsweise Stadtführungen und auch beim Urlaub zahlt sich eine umweltschonende Reise in der Klimabilanz aus.

Raupe Immersatt



©Raupe Immersatt

Die Raupe Immersatt am Hölderlinplatz ist ein Café gegen Verschwendung und wird nach dem Foodsharing Konzept betrieben: Hier gibt es zwar nicht immer das, was man sich gerade wünscht, aber dafür werden keine übriggebliebenen Lebensmittel weggeworfen.

Die Betreiber wollen auf den Überfluss an Lebensmitteln in unserer Gesellschaft aufmerksam machen. Jährlich werden tonnenweise Obst, Gemüse, Brot, Fleisch und auch Fertigprodukte weggeworfen, obwohl sie nicht verdorben sind. An den Tischen im hellen Gastraum sitzen ganz unterschiedliche Menschen, zwei junge Frauen trinken Kaffee und haben sich ihr Essen selber mitgebracht - hier kein Problem. Ein Gast holt sich ein Croissant aus einem der „Fairteiler“ Schränke. Darin gibt es Brot, Brötchen und süße Stückchen zum direkten Verzehr. Daneben befindet sich ein Kühlschrank mit Oliven, Marmeladen und anderen Aufstrichen. Es gibt heute auch Salat, Birnen und Mangold. Ein Schild weist darauf hin, dass man diese Lebensmittel mitnehmen kann.

Die Waren in den „Fairteiler“ Schränken kommen meist von der Initiative foodsharing.de, einem Verein, der Lebensmittelverschwendung stoppen möchte. Jeder Gast kann, bis auf ein paar Ausnahmen, seine überflüssigen Lebensmittel mitbringen. Durch den Verkauf der Getränke soll der benötigte Gewinn zur Finanzierung der Einrichtung erzielt werden.

Raupe Immersatt, Johannesstr. 97, Stuttgart
www.raupeimmersatt.de

Lastenrad e. V.



©Andreas Lörcher/DFD

Bei Lastenrad Stuttgart e.V. gibt es Lastenräder für den einfachen Transport: Hier kann jeder ein Lastenrad ausleihen und zwar kostenlos. Eine Spende für die Wartung der Räder ist willkommen. Zum Ausleihen muss man sich registrieren. Eine Beschränkung der Buchungen pro Nutzer gibt es nicht. Allerdings sollte man den Service nicht überstrapazieren und pro Monat nur ein bis zweimal buchen. Bei der Abholung des online gebuchten Rads bekommt man mit dem Übergabeformular ein Hinweisblatt über das Rad und seine Funktionen. Bevor es los geht, sollte jeder Fahrer noch ein bisschen üben, ohne Ballast und auf ruhigen Straßen. Denn vor allem das Lenken ist bei Lastenrädern gewöhnungsbedürftig. Die Abgabe ist je nach Vereinbarung persönlich oder kontaktlos, dann wird der Schlüssel einfach in den Briefkasten eingeworfen.

Freies Lastenrad Stuttgart, Gutenbergstraße 77a, Stuttgart, www.lastenrad-stuttgart.de

Future Fashion Tour



©Raupe Immersatt

Nachhaltige Stadtführungen durch Stuttgart: Bei der „Future Fashion Tour“ werden nachhaltige Angebote in Sachen Mode gezeigt. Ziel des Rundgangs ist es, verständlich zu machen, was Nachhaltigkeit in der Modebranche in einer Stadt wie Stuttgart eigentlich bedeutet.

Klar soll dabei werden, was jeder Teilnehmer beim Einkaufen für eine lebenswerte Zukunft beitragen könnte. Dabei gibt es Einblicke in Second Hand